



Semana de: 6 a 10 de maio de 2024

	Segunda-feira (6)	Terça-feira (7)	Quarta-feira (8)	Quinta-feira (9)	Sexta-feira (10)
Almoço	Sopa cenoura com hortelã Massa atum no forno com legumes Salada de alface Fruta da época	Sopa de abóbora Arroz de frango no forno Salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de espinafres Salada de atum com massa Fruta da época	Creme de brócolos Bifes de peru recheado com espinafres e arroz Salada de alface e pepino Fruta da época	Sopa de alface Pescada gratinada Salada de alface e couve roxa Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	logurte Pão de centeio com creme vegetal	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru	Leite Pão de água com creme vegetal	logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS



Semana de: 13 a 17 de maio de 2024

	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
Almoço	Sopa de cenoura Tirinhas de frango salteadas com arroz Salada de alface Fruta da época	Sopa de curgete Massa de peixe com molho de legumes Fruta da época	Sopa de couve-flor Rolo de carne com arroz cenoura Salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de agrião Salada de grão, bacalhau, batata e ovo Fruta da época	Sopa de alface Esparguete à bolonhesa Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	Iogurte Pão de centeio com creme vegetal e queijo	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru	Leite Pão de água com creme vegetal	Iogurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
 Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS



Semana de: 20 a 24 de maio de 2024

	Segunda-feira (20)	Terça-feira (16)	Quarta-feira (17)	Quinta-feira (18)	Sexta-feira (24)
Almoço	Sopa primavera Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época	Sopa de abóbora e espinafres Cachaço assado com esparguete Salada de couve roxa Fruta da época	Sopa de agrião Panados de peixe no forno com arroz de feijão Fruta da época	Sopa de alho-francês Almôndegas com fusili Salada de alface Fruta da época	Caldo verde Solha no forno com arroz branco Salada Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	logurte Pão de centeio com creme vegetal e queijo	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru	Leite Pão de água com creme vegetal	logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS



Semana de: 27 a 31 de maio de 2024

	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
Almoço	Sopa de cenoura e lentilhas Chili com arroz branco Salada de alface e coentros Fruta da época	Sopa de coentros Bacalhau à Gomes de Sá Salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de espinafre Salada de frango, fusili e abacaxi Fruta da época	Feriado	Creme de legumes Febras grelhados com esparguete Salada de couve Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	logurte Pão de centeio com creme vegetal e queijo	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru		logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS

EMENTA CRECHE – 24/36 MESES



Semana de: 6 a 10 de maio de 2024

	Segunda-feira (6)	Terça-feira (7)	Quarta-feira (8)	Quinta-feira (9)	Sexta-feira (10)
Almoço	Sopa de cenoura com hortelã Massa atum no forno com legumes Salada de alface Fruta da época	Sopa de abóbora Arroz de frango no forno Salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de espinafres Salada de atum com massa Fruta da época	Creme de brócolos Bifes de peru recheado com espinafres e arroz Salada de alface e pepino Fruta da época	Sopa de alface Pescada gratinada Salada de alface e couve roxa Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	logurte Pão de centeio com creme vegetal	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru	Leite Pão de água com creme vegetal	logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P. Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS

EMENTA CRECHE – 24/36 MESES



Semana de: 13 a 17 de maio de 2024

	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
Almoço	Sopa de cenoura Tirinhas de frango salteadas com arroz Salada de alface Fruta da época	Sopa de curgete Massa de peixe com molho de legumes Fruta da época	Sopa de couve-flor Rolo de carne com arroz cenoura Salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de agrião Salada de grão, bacalhau, batata e ovo Fruta da época	Sopa de alface Esparguete à bolonhesa Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	logurte Pão centeio com creme vegetal e queijo	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru	Leite Pão de água com creme vegetal	logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS

EMENTA CRECHE – 24/36 MESES



Semana de: 20 a 24 de maio de 2024

	Segunda-feira (20)	Terça-feira (16)	Quarta-feira (17)	Quinta-feira (18)	Sexta-feira (24)
Almoço	Sopa primavera Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época	Sopa de abóbora e espinafres Cachaço assado com esparguete Salada de couve roxa Fruta da época	Sopa de agrião Panados de peixe no forno com arroz de feijão Fruta da época	Sopa de alho-francês Almôndegas com fusili Salada de alface Fruta da época	Caldo verde Solha no forno com arroz branco Salada Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	logurte Pão de centeio com creme vegetal e queijo	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru	Leite Pão de água com creme vegetal	logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS



Semana de: 27 a 31 de maio de 2024

	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
Almoço	Sopa de cenoura e lentilhas Chili com arroz branco Salada de alface e coentros Fruta da época	Sopa de coentros Bacalhau à Gomes de Sá Salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de espinafres Salada de frango, fusili e abacaxi Fruta da época	Feriado	Creme de legumes Febras grelhados com esparguete Salada de couve Fruta da época
Lanche	Leite Bicos com creme vegetal	logurte Pão de centeio com creme vegetal e queijo	Leite Bicos com creme vegetal e fiambre de peru		logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS

EMENTA CRECHE – 12/24 MESES



Semana de: 6 a 10 de maio de 2024

	Segunda-feira (6)	Terça-feira (7)	Quarta-feira (8)	Quinta-feira (9)	Sexta-feira (10)
Almoço	<p>Sopa de cenoura com hortelã Massa atum no forno com legumes Salada de alface Fruta da época</p>	<p>Sopa de abóbora Arroz de frango no forno Salada de alface e cenoura Fruta da época</p>	<p>Sopa de espinafres Salada atum com massa Fruta da época</p>	<p>Creme de brócolos Bifes de peru recheado com espinafres e arroz Salada de alface e pepino Fruta da época</p>	<p>Sopa de alface Pescada gratinada salada de alface e couve roxa Fruta da época</p>
Lanche	<p>Papa de aveia, manga e banana Bicos com creme vegetal</p>	<p>logurte Pão centeio com creme vegetal e queijo</p>	<p>Batido de fruta e aveia Bicos com creme vegetal</p>	<p>Papa Cerelac (menos açúcares) Pão de água com creme vegetal</p>	<p>logurte Bicos com creme vegetal</p>

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS

EMENTA CRECHE – 12/24 MESES



Semana de: 13 a 17 de maio de 2024

	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
Almoço	<p>Sopa de cenoura Tirinhas de frango salteadas com arroz Salada de alface Fruta da época</p>	<p>Sopa de curgete Massa de peixe com molho de legumes Fruta da época</p>	<p>Sopa de couve-flor Rolo de carne com arroz de cenoura Salada de alface e cenoura Fruta da época</p>	<p>Sopa de agrião Salada de grão, bacalhau, batata e ovo Fruta da época</p>	<p>Sopa de alface Esparguete à bolonhesa Fruta da época</p>
Lanche	<p>Papa de aveia, quinoa e ananás Bicos com creme vegetal</p>	<p>logurte Pão de centeio com creme vegetal e queijo</p>	<p>Batido de banana e aveia Bicos com creme vegetal</p>	<p>Papa Cerelac (menos açúcares) Pão de água com creme vegetal</p>	<p>logurte Bicos com creme vegetal</p>

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS

EMENTA CRECHE – 12/24 MESES



Semana de: 20 a 24 de maio de 2024

	Segunda-feira (20)	Terça-feira (16)	Quarta-feira (17)	Quinta-feira (18)	Sexta-feira (24)
Almoço	Sopa primavera Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época	Sopa de abóbora e espinafres Cachaço assado com esparguete Salada de couve roxa Fruta da época	Sopa de agrião Panados de peixe no forno com arroz de feijão Fruta da época	Sopa de alho-francês Almôndegas com fusili Salada de alface Fruta da época	Caldo verde Solha no forno com arroz branco Salada Fruta da época
Lanche	Papa de aveia, manga e banana Bicos com creme vegetal	logurte Pão centeio com creme vegetal e queijo	Batido de fruta e aveia Bicos com creme vegetal	Papa Cerelac (menos açúcares) Pão de água com creme vegetal	logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P.
Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS

EMENTA CRECHE – 12/24 MESES



Semana de: 27 a 31 de maio de 2024

	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
Almoço	Sopa de cenoura e lentilhas Chili com arroz branco Salada de alface e coentros Fruta da época	Sopa de coentros Bacalhau à Gomes de Sá Salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de espinafres Salada de frango, fusili e abacaxi Fruta da época	Feriado	Creme de legumes Febras grelhados com esparguete Salada de couve Fruta da época
Lanche	Papa de aveia, quinoa e ananás Bicos com creme vegetal	logurte Pão de centeio com creme vegetal e queijo	Batido de banana e aveia Bicos com creme vegetal		logurte Bicos com creme vegetal

As refeições desta Instituição são confeccionadas no colégio diariamente com produtos frescos, seguindo as normas do H.A.C.C.P. Quando devidamente justificadas por prescrição médica ou por motivos religiosos, podem ser servidas ementas alternativas.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS TÉCNICO-FUNCIONAIS